



Beim Ortstermin in der Turnhalle des Bildungszentrums St. Wolfgang machten sich Einrichtungsleiter Jürgen Horn (rechts), Programmverantwortlicher Roman Schaffner (2.v.r.), Verwaltungsrat für Integrationsfragen Nail Demir (2.v.l.) und Bildungskordinatorin Katharina Bogner (links) ein Bild vom Kinderturnen, das Mischa Shubov (im gelben T-Shirt) und seine Frau Olga Shubov (3.v.l.) leiten.

Foto: Stefanie Sobek

# Fitness und Basteln

## Inklusiver Sport in der Turnhalle von St. Wolfgang

Bewegen, Basteln und Spaß haben: Das möchte Trainer Mischa Shubov Kindern samstags von 10 bis 12 Uhr bieten. Seit über einem Jahr leitet er eine interkulturelle Kindersport-Gruppe und die Fangemeinde wächst stetig.

Mittlerweile kommen fast 30 Kinder im Alter von fünf bis zwölf Jahren Woche für Woche, um gemeinsam zu turnen und kreativ zu werden. Seit ein paar Wochen findet das Angebot in der Turnhalle des Bildungszentrums St. Wolfgang statt. Einrichtungsleiter Jürgen Horn habe die Räumlichkeiten für das sinnvolle Angebot gerne bereitgestellt, wie er betont. Darüber ist Shubov sehr glücklich: „Es sind ideale Bedingungen“, schwärmt er. Endlich hätten sie genügend Platz, um sich zu entfalten.

Mischa Shubov ist für diese Aufgabe gleich doppelt prädestiniert: Zum einen ist er ein leidenschaftlicher Boxer, zum anderen ein ausgebildeter Keramiker. Deshalb ist er

auch auf die Idee gekommen, Fitness und kreatives Gestalten zu verbinden. „Wir wollen mit verschiedenen Spielen und Übungen Achtsamkeit, Koordination, Motorik und Fantasie fördern sowie das Selbstbewusstsein stärken“, beschreibt er die Intention des Angebots. Am wichtigsten ist ihm jedoch, dass die Kinder zwei Stunden Freude haben und sich dadurch ein Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln kann. Unterstützt wird er von seiner Frau Olga Shubov, die sich liebevoll um die Kleinen kümmert und mit ihnen bastelt, malt und Brotzeit macht.

Die Gruppe ist interkulturell: Die Kinder stammen aus verschiedenen Ländern wie Russland, Kroatien, Italien und natürlich Deutschland. Dieses Miteinander freut besonders Nail Demir, Verwaltungsrat für Integrationsfragen, der sich bei einem Ortsbesuch begeistert zeigt, und das Projekt mit auf den Weg brachte: „Es ist schön zu beobachten, wie freundlich die Kinder miteinander

umgehen und wie fröhlich sie sind.“ Zusätzlicher positiver Nebeneffekt: Seit das Training in St. Wolfgang stattfindet, trainieren auch Kinder des Nardiniheims mit, so dass die Fördereinrichtung ein Stück näher in den Fokus der Gesellschaft rückt. Das Projekt reiht sich ein in die langjährige Kooperation zwischen der Einrichtung und den Straubinger Partnerschaften für Demokratie „Wir sind Straubing“. „Für die intensive und kontinuierliche Zusammenarbeit sind wir sehr dankbar“ sagt der Programmverantwortliche Roman Schaffner. -sos-

### Info:

*Das Kinderturnen findet jeden Samstag – auch in den Ferien – von 10 bis 12 Uhr in der Turnhalle des Bildungszentrums St. Wolfgang statt. Das Angebot richtet sich an alle Kinder im Alter von fünf bis zwölf Jahren, Interessenten können einfach zu einer Schnupperstunde vorbeikommen.*